



Zussz Magazine

Positiviteit


Verbinding & Support

BE YOUR OWN SUGARDADDY

www.zussz.nl

No. 11

Omgekeerde Bucket List



Heb je ooit stilgestaan bij de wonderlijke avonturen die je al beleefd hebt, de bergen die je al beklommen hebt, letterlijk of figuurlijk? In een wereld die constant vooruit beweegt, vergeten we soms om achterom te kijken en te vieren wat we al hebben bereikt.

Hier komt de magie van de omgekeerde bucket list om de hoek kijken. Het is een krachtige manier om jezelf te herinneren aan je successen, je zelfvertrouwen een boost te geven en met een frisse blik naar de toekomst te kijken.

Wat is een Omgekeerde Bucket List?

Een omgekeerde bucket list draait om waardering voor de ervaringen die je al hebt opgedaan, in plaats van te focussen op wat je nog wilt bereiken.

Het is een viering van jouw persoonlijke groei, overwinningen en de kostbare momenten die je leven kleur geven.

Deze lijst helpt je om te reflecteren op wat je hebt geleerd en hoe je bent gegroeid als persoon. Het is een krachtige oefening in dankbaarheid en zelfliefde.

Maak Je Eigen Omgekeerde Bucket List.

Begin met een moment van rust en reflectie. Neem de tijd om in je geheugen te graven en herinner jezelf aan de momenten waarop je trots was op jezelf, de uitdagingen die je hebt overwonnen en de dromen die je hebt verwezenlijkt. Hier zijn een paar tools die je kunnen helpen bij deze prachtige reis naar zelfontdekking: DagboekSchrijven is therapeutisch. Begin met het opschrijven van je gedachten, gevoelens en herinneringen.

Dit kan je helpen om diepere inzichten te krijgen in je persoonlijke groei en de lessen die je onderweg hebt geleerd.

Audiodagboek Opnemen.

Vind je schrijven lastig? Spreek dan je gedachten en herinneringen in. Een audiodagboek is een persoonlijke en dynamische manier om je verhaal vast te leggen.

Het stelt je in staat om je emoties en intonatie te vangen, wat je ervaringen nog levendiger maakt.

Visionboard Maken

Een visionboard is een visuele representatie van je dromen en doelen. Maar het kan ook een prachtig hulpmiddel zijn om de hoogtepunten van je leven te visualiseren. Knip foto's uit, print quotes die je inspireren, en maak een collage van je meest dierbare herinneringen en prestaties. De Voordelen van Een Omgekeerde Bucket List Deze unieke benadering van zelfreflectie biedt tal van voordelen.

Zelfvertrouwen: Door te erkennen wat je al hebt bereikt, versterk je je gevoel van eigenwaarde en zelfvertrouwen.

Dankbaarheid: Het helpt je om dankbaar te zijn voor de reis die je hebt afgelegd en de groei die je hebt doorgemaakt.

Perspectief: Het biedt een frisse blik op je leven, waarbij je leert waarderen wat je hebt in plaats van altijd te streven naar meer.

Focus: Door je successen te erkennen, kun je een duidelijker beeld vormen van wat echt belangrijk voor je is en waar je je toekomstige inspanningen op wilt richten.

Maak Jezelf Trots.

De reis van het leven is gevuld met ups en downs. Terwijl je je ogen richt op de horizon en droomt van toekomstige avonturen, vergeet dan niet om af en toe stil te staan en om te kijken naar het pad dat je al hebt bewandeld.

Jouw omgekeerde bucket list is een getuigenis van je kracht, veerkracht en het vermogen om dromen waar te maken.

Wees trots op jezelf en omarm alle ervaringen die jou hebben gevormd tot de prachtige persoon die je vandaag bent.

De omgekeerde bucket list is meer dan een oefening; het is een levenshouding.

Het leert ons om het leven te waarderen, onze successen te vieren en met een dankbaar hart vooruit te kijken.

Neem vandaag nog de tijd om jouw eigen lijst te maken en ontdek de ongekende kracht van waardering en zelfliefde.

Je bent een eindeloze bron van wonderen en mogelijkheden.

Vier elk moment.

Vier jezelf.

Laat je inspireren door je eigen verhaal en blijf bouwen aan een leven vol betekenis, vreugde en vervulling. De wereld wacht op jouw unieke bijdrage.





Van Obstakels tot Overwinningen:
Het inspirerende verhaal van
Fotograaf John Geven



John Geven, een man met een ongelooflijke veerkracht, heeft zijn passie voor fotografie omgezet in een bloeiende carrière, ondanks het feit dat hij lijdt aan een complete dwarslaesie, waardoor hij geen gevoel heeft in zijn handen. Na een ernstig ongeluk in 1989 heeft John zich vastberaden gericht op zijn herstel en zijn liefde voor fotografie.

Met hulp van de Technische Universiteit Eindhoven en zijn eigen doorzettingsvermogen heeft hij een aangepaste fotostudio laten ontwerpen, waardoor hij zijn droom kon verwezenlijken.

Zijn studio is inmiddels uitgegroeid tot een van de grootste in Nederland.

Vorig jaar verkocht hij zijn studio en keerde terug naar de basis: fotograferen.

John's verhaal is een inspiratie voor velen, waarbij zijn vastberadenheid en passie aantonen dat obstakels geen belemmering hoeven te zijn voor het nastreven van je dromen.

John Geven's verhaal is geen sprookje van onbelemmerd succes, maar eerder een realistische kroniek van doorzettingsvermogen en pragmatisme in het aangezicht van uitdagingen. Zijn reis, gehinderd door een complete dwarslaesie die zijn handen onbruikbaar maakt voor traditionele fotografie, is doordrenkt van de essentiële rol van steun van anderen, verbondenheid en een vleugje praktische spiritualiteit.

"Ik heb een vriend die veel fotografeerde en mij zelfs nu nog regelmatig helpt.

Ook van mijn vrouw kreeg ik veel steun om mijn ambities te kunnen realiseren. Voor mij is steun van familie en vrienden het belangrijkste."

Steun van anderen is voor John geen luxe, maar een noodzaak.

Zijn ouders, met hun eenvoudige, doch wijze raad om te doen wat hem gelukkig maakt, vormden een stevige basis voor zijn vastberadenheid.

En hoewel zijn reis niet zonder scepticisme was, heeft de steun van vrienden, zijn vrouw en zelfs professionals in zijn netwerk hem geholpen om zijn dromen na te jagen, ondanks de onvermijdelijke uitdagingen.

Zijn vaders wijze woorden, "je moet doen wat je gelukkig maakt en nooit achteruit kijken," hebben John gemotiveerd om zijn dromen na te streven, zelfs toen anderen twijfelden aan zijn vermogen om te fotograferen zonder het vasthouden van een camera.

"Toen ik vertelde aan anderen dat ik wilde fotograferen, keken sommigen mij met grote verbazing aan.

"Hoe wil jij fotograferen zonder dat je een camera kunt vasthouden?"

Ik weet nog dat ik bij een fotozaak het een en ander ging bestellen en dat zij nog net niet in de lach schoten. Ik denk dat zulke reacties mij alleen maar hebben gesterkt."





Verbondenheid, zo blijkt, is niet alleen een sentimentele troef, maar een praktisch instrument.

Het was zijn netwerk dat hem in contact bracht met de Technische Universiteit Eindhoven, waar zijn aangepaste fotostudio werd gerealiseerd.

En het zijn connecties en relaties die hem blijven ondersteunen en zijn professionele groei blijven bevorderen.

Spiritualiteit, voor John, heeft minder te maken met gebeden en rituelen, en meer met innerlijke kracht en realistische benaderingen.

Zijn geloof in zichzelf en zijn vermogen om obstakels te overwinnen komt voort uit zijn pragmatische kijk op het leven.

Hij ziet zijn eigen vastberadenheid en positieve energie als de echte drijvende krachten achter zijn succes, eerder dan bovennatuurlijke interventies.

Het delen van zijn verhaal gaat voor John niet alleen over inspireren, maar ook over het opbouwen van waardevolle verbindingen.

Hij gelooft in het delen van ervaringen, geluk, kennis en het bieden van steun aan anderen als een manier om betekenisvolle relaties op te bouwen en een bredere gemeenschap te versterken.

Hoewel tijd schaars is, streeft hij ernaar om tijd vrij te maken en zijn best te doen.

"Mooie momenten met elkaar beleven en delen, zonder dat je daar iets voor terug moet hebben." Ik denk dat dat het allerbelangrijkste is om jouw verbinding gezond te houden. Niet altijd zelf voor op willen staan."

Empathie speelt een cruciale rol in het ondersteunen van anderen op hun pad naar herstel en groei.

In een wereld waarin zelfpromotie en oppervlakkigheid steeds meer de norm lijken te worden, koestert John de waarde van oprechte verbinding en betrokkenheid.

"Het draait niet om het vergaren van likes en volgers, maar om het daadwerkelijk luisteren naar en begrijpen van anderen."



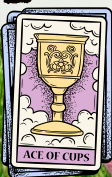
John's reis is verre van sentimenteel; het is een verhaal van nuchterheid, een ware bron van inspiratie, en praktische oplossingen. Het is een herinnering aan de kracht van steun die in ons allen schuilt, verbondenheid en een praktische benadering van spiritualiteit. Zijn nalatenschap zal niet alleen voortleven in zijn werk, maar ook in de mensen die hij heeft geholpen en geïnspireerd met zijn voorbeeld van realistisch optimisme en vastberadenheid. Moge zijn voorbeeld ons allen blijven inspireren om onze eigen obstakels te overwinnen en onze dromen na te jagen, hoe onmogelijk ze ook lijken.



BEAUTIFUL
just as I am

CHILL

Universal Love



Away

all the feels

De duif als krachtdier.



Vaak wordt gedacht dat wanneer een duif tegen je raam tikt, hij dat doet omdat hij je huis binnen wil.

Echter heeft hij het vooral gemunt op zijn eigen spiegelbeeld. Deze ziet hij als een indringer van zijn territorium en probeert deze, soms zelfs tot bloedens toe, met zijn snavel te verjagen.

In vele culturen wordt aan de duif een symbolische betekenis toegekend: hij geldt vooral als boegbeeld van de levensgeest, de levenslucht en de ziel; daarnaast vrouwelijkheid en zorgzaamheid. Duiven behoorden bij de hemelgodinnen en bij de koninginnen van het universum.

In de Griekse mythologie was de duif verbonden met Aphrodite en Eros, de goden van de liefde. De witte duif is ook een symbool voor rouw en verlies. Het wordt vaak beschouwd als een teken van hoop en de spirituele aanwezigheid van overleden geliefden.

De duif staat symbool voor de cyclus van het leven en duidt de spirituele reis aan binnen innerlijke dimensies en het universum.

Als de duif in jouw leven verschijnt, laat hij je weten dat je aan het begin van een nieuwe cyclus bent aangekomen. Dat je jezelf moet blijven verbinden met aardse energie om jezelf weer op te laden en te voeden, hoe hoog je ook vliegt.

Als je een duif hoort zingen, is de tijd aangebroken om de liefde voor jezelf en de liefde voor het leven vanuit een innerlijk balans en onvoorwaardelijk te mogen beleven.

Er komt een vrouwelijke en scheppende energie vrij als een duif jouw pad kruist. Er wordt nieuwe voeding gegeven waarmee jij kunt creëren. Het is tijd om het verleden los te laten en je open te stellen voor de voor jou bestemde nieuwe kansen en uitdagingen. Niet door stil te zitten op een takje en te wachten tot de wind je brengt naar de hoogtes die je wenst te bereiken. Vergeet daarbij niet jezelf te zijn, onvoorwaardelijk te geven en liefde uit te stralen.

Het verschijnen van de duif kan ook een teken zijn dat jij even tijd nodig hebt om op adem te komen. Om zo de onrust van je verleden te verwerken en los te kunnen laten.

Het zal niet makkelijk zijn. Maar pas wanneer je onrust uit je verleden hebt losgelaten, kun je met frisse energie en vol goede moed aan iets nieuws beginnen.

Een duif zien in je droom staat voor vrede, harmonie, kalme, geruststelling, onschuld en geborgenheid, en nieuwe gebeurtenissen. Als je een duif laat vliegen in je droom, ben je op zoek naar duidelijkheid in een situatie uit je dagelijkse leven.



Foto: Muhammet Raşit Kaplan



Wees lief



Weet jij hoe je iemand met
dementie kunt helpen?

Doe de gratis training op
samendementievriendelijk.nl



voor elkaar





hardwerkend, nuchter, stabiel, wilskracht, betrokken,
wilskracht, zekerheid, natuur, muziek, rust, behulpzaam,
romantisch, sensualiteit, zintuigen, muziek

Planeet: Venus, (het Genieten)

Element: Aarde - het tastbare en materiele

Archetype: De Bouwer, De Boer, De Natuurliefhebber, De Bankier, De Muzikant

Valkuil: Koppigheid

Sterke eigenschap: Geduld

SPIRITUALITEIT EN TRADITIES IN CHINA

IN HET HART VAN DE CHINESE CULTUUR LIGT EEN DIEPGAAND SPIRITUEEL ERFGOED DAT EEUWENLANG HEEFT GEFLOREERD EN DE SAMENLEVING HEEFT DOORDRONGEN MET ZIJN RIJKE TRADITIES. VAN HET TAOÏSME TOT HET CONFUCIANISME EN HET BOEDDHISME, EN TOT DE ALLEDAAGSE PRAKTIJEN VAN VOLKSRELIGIE, BIEDT CHINA EEN SCHAT AAN SPIRITUELE PADEN EN RITUELEN DIE DIEP GEWORTELD ZIJN IN HET DAGELIJKS LEVEN VAN ZIJN MENSEN.

HET TAOÏSME, EEN FILOSOFISCHE EN SPIRITUELE TRADITIE DIE ZIJN OORSPRONG VINDT IN HET OUDE CHINA, OMARMT DE NATUURLIJKE HARMONIE EN SPONTANITEIT VAN HET LEVEN. CENTRAAL STAAT HET CONCEPT VAN 'TAO', DE ONGRIJPBARE WEG DIE HET UNIVERSUM DOORDRINGT EN ALLES ORDENT. TAOÏSTISCHE BEOEFENAARS STREVEN NAAR EEN LEVEN IN OVEREENSTEMMING MET DEZE NATUURLIJKE ORDE DOOR MIDDEL VAN MEDITATIE, CONTEMPLATIE EN HET CULTIVEREN VAN INNERLIJKE RUST. NAAST FILOSOFIE OMVAT HET TAOÏSME EEN RIJKE MYTHOLOGIE VAN GODEN, GEESTEN EN ONSTERFELIJKEN, EVENALS PRAKTIISCHE TECHNIEKEN ZOALS TAI CHI EN QIGONG OM DE LEVENSENERGIE ('QI') TE CULTIVEREN.

HET CONFUCIANISME, ONTWIKKELD DOOR CONFUCIUS (KONGZI), RICHT ZICH OP DE ETHISCHE EN SOCIALE VERANTWOORDELIJKHEDEN VAN INDIVIDUEN BINNEN DE SAMENLEVING. HET LECT DE NADRIK OP DEUGDZAAMHEID, RESPECT VOOR AUTORITEIT, FAMILIEPIËTEIT EN SOCIALE HARMONIE ALS FUNDAMENTEN VAN EEN RECHTVAARDIGE SAMENLEVING. CENTRAAL IN HET CONFUCIANISME STAAT DE JUISTE PRAKTIJK VAN SOCIALE RITUELEN EN DEUGDEN, ZOALS RESPECT VOOR OUDERS, EERLIJKHEID, LOYALITEIT EN RECHTVAARDIGHEID. CONFUCIANISTISCHE IDEEËN BLIJVEN DIEP VERANKERD IN DE CHINESE CULTUUR EN MAATSCHAPPIJ, HOEWEL CONFUCIANISTISCHE TEMPELS MINDER TALRIJK ZIJN DAN TAOÏSTISCHE OF BOEDDHISTISCHE HEILIGDOMMEN.

HET BOEDDHISME, GEÏNTRODUCEERD IN CHINA VIA DE ZIJDERROUTE, HEEFT EEN BLIJVENDE INVLOED GEHAD OP DE CHINESE SPIRITUALITEIT EN CULTUUR. HET BIEDT EEN PAD NAAR VERLICHTING DOOR MIDDEL VAN MEDITATIE, MORELE ZUIVERHEID EN HET BEGRIIP VAN DE AARD VAN LIJDEN. VERSCHILLENDE BOEDDHISTISCHE SCHOLEN EN TRADITIES HEBBEN ZICH ONTWIKKELD IN CHINA, ELK MET ZIJN EIGEN BENADERING VAN DE LEER VAN DE BOEDDHA. TEMPELS EN KLOOSTERS DIENEN ALS CENTRA VOOR BOEDDHISTISCHE BEOEFENING EN STUDIE, WAAR MONNIKEN EN LEKEN SAMENKOMEN OM TE MEDITEREN, TE RECITEREN EN TE LEREN VAN DE LEER VAN DE BOEDDHA.

NAAST DE GROTE FILOSOFISCHE EN RELIGIEUZE TRADITIES OMVAT HET SPIRITUELE LANDSCHAP VAN CHINA OOK EEN RIJKE VOLKSRELIGIE, GEWORTELD IN ALLEDAAGSE ERVARINGEN EN BEHOEFTE VAN MENSEN. DEZE TRADITIE OMVAT EEN DIVERSITEIT AAN GODEN, GEESTEN EN RITUELEN DIE GERICHT ZIJN OP BESCHERMING, VOORSPOED EN GELUK IN HET DAGELIJKS LEVEN. VOLKSRELIGIEUZE PRAKTIJEN VARIËREN VAN HET VEREREN VAN VOORoudERS EN HUISGODEN TOT HET CONSULTEREN VAN WAARZEGGERS EN HET BIJWONEN VAN FESTIVALS TER ERE VAN LOKALE GODHEDEN.

IN EEN TIJD VAN SNELLE VERANDERINGEN EN MODERNISERING BLIJVEN DE SPIRITUELE TRADITIES VAN CHINA EEN BRON VAN WIJSHEID, INSPIRATIE EN TROOST VOOR MILJOENEN MENSEN OVER DE HELE WERELD. ZE VORMEN NIET ALLEEN EEN INTEGRAAL ONDERDEEL VAN DE CHINESE CULTUUR EN IDENTITEIT, MAAR BIEDEN OOK EEN TIJDLOOS KOMPAS VOOR ZOEKERS VAN ALLE ACHTERGRONDEN EN OVERTUIGINGEN IN HUN STREVEN NAAR INNERLIJKE VREDE EN BETEKENISVOL LEVEN.

ontdek de Spirituele Verschillen Tussen Mannen en Vrouwen

In de rijke tapestry van het spirituele landschap zijn er subtiele, doch betekenisvolle verschillen die onze persoonlijke groei en begrip van het universum kunnen beïnvloeden. Laten we samen deze fascinerende verschillen verkennen en hoe ze ons kunnen verrijken op ons pad naar zelfontdekking en verbinding.

Spirituele Intuïtie en Emotionele Intelligentie

Vrouwen worden vaak gezien als de bewaarders van intuïtie, diep verbonden met hun innerlijke wijsheid en emoties. Deze gevoeligheid stelt hen in staat om subtiele energieën en emoties te voelen en te interpreteren, een krachtige bron van spirituele begeleiding. Mannen kunnen soms een meer rationele benadering van hun spirituele reis aannemen, maar hun manier van verbinding maken met hun intuïtie kan meer gefocust zijn op actie en het zoeken naar concrete resultaten.

De Rol van Yin en Yang in Spirituele Groei

In veel spirituele tradities wordt gesproken over de concepten van Yin en Yang, die respectievelijk de vrouwelijke en mannelijke energieën vertegenwoordigen. Het vinden van een harmonieuze balans tussen deze energieën binnen onszelf is een essentieel aspect van spirituele groei en welzijn.

Communicatie met het Hogere Zelf en het Universum

Vrouwen kunnen zich meer aangetrokken voelen tot meditatie, journaling en andere introspectieve praktijken die hen helpen in contact te komen met hun innerlijke stem en het goddelijke. Mannen kunnen hun verbinding met het Hogere Zelf en het Universum vinden door actiegerichte praktijken, zoals fysieke uitdagingen, avonturen in de natuur of projecten die diepe concentratie vereisen.

De Kracht van Gemeenschappelijke Spirituele Praktijken

Ondanks de verschillen zijn er vele spirituele praktijken die mannen en vrouwen samen kunnen brengen, waardoor ze van elkaar kunnen leren en samen kunnen groeien. Groepsmeditaties, gezamenlijke rituelen en spirituele discussiegroepen zijn prachtige manieren om de unieke perspectieven en ervaringen van zowel mannen als vrouwen te eren.

I'TS A CAST-

THING

Three models are posing against a grey, textured wall. The model on the left is wearing a black, ruffled, one-shoulder dress with a high slit and black high-heeled shoes. The model in the center is wearing a black, strapless, corset-style dress with sheer panels and black high-heeled shoes. The model on the right is wearing a black, long-sleeved, sheer dress with black high-heeled shoes. A white banner with the text 'Modellen Gezocht' is overlaid across the middle of the image.

Modellen Gezocht

Begeleid en bemiddelt tussen modellen, hostesses, organisaties etc. en organiseert zelf. Door middel van cursussen, samenwerking, workshops en shows ontstaan er mooie momenten om op terug te kijken.



RTRA 400

51

TRA 400

ZUSSZ MAGAZINE




@ZUSSZMAGAZINETV

WWW.ZUSSZ.NL



BEWEGING, ZINTUIGEN EN SPIRITUALITEIT: EEN ONMISKENBARE DRIEHOEK




Laat me dit duidelijk stellen: de dans tussen beweging, zintuigen en spiritualiteit is geen subtiele wals, maar een vurig tango die elk aspect van je bestaan raakt. In de wereld van ZUSSZ Magazine duiken we diep in deze flamboyante mêlée, waar elk element zijn eigen,  unieke kracht heeft, maar samen? Samen vormen ze een onbreekbare ketting die leidt naar zelfontdekking, innerlijke rust en een leven vol betekenis.


De Kracht van Beweging: Meer dan Alleen Zweet 

Denk niet dat beweging puur het domein is van de fitness fanatici. Nee, de essentie van beweging raakt aan iets veel diepers, veel fundamentelers. Het gaat niet alleen om het sculpten van je lichaam, maar om het beeldhouwen van je ziel. Elke strekking, elke ademhaling, elke stap is een dialoog met je innerlijke zelf.

Elke beweging is een woord in het gesprek met je ziel.

Waarom Beweging Essentieel Is voor Spirituele Groei 

Bewustzijn: Beweging dwingt ons om aanwezig te zijn in het moment, om ons bewust te worden van ons lichaam en onze geest.

Energie: Het stimuleert de doorstroming van energie door ons lichaam, en breekt blokkades af die ons tegenhouden. 

Expressie: Het biedt een uitlaatklep voor emoties en gedachten die we niet altijd in woorden kunnen vatten.

Onze zintuigen zijn de poortwachters van onze ervaringen. Zien, horen, ruiken, proeven, en voelen – ze vormen de brug tussen de buitenwereld en onze innerlijke perceptie. Verwaarloos deze niet, want het zijn krachtige instrumenten die, indien juist afgestemd, je spirituele reis kunnen verdiepen en verrijken.

DE ROL VAN ZINTUIGEN: DE DEUR NAAR BELEVING

Hoe Zintuigen Ons Verbinden met Ons Spirituele Zelf

Verhoogd bewustzijn: Aandacht voor onze zintuigen scherpt ons bewustzijn en helpt ons het goddelijke in het alledaagse te zien.

Diepere verbinding: Ze stellen ons in staat dieper te verbinden met onze omgeving en de mensen om ons heen.

Intuïtie: Door onze zintuigen te verfijnen, versterken we onze intuïtie en innerlijke wijsheid.

Spiritualiteit: Het Ultieme Doel

Spiritualiteit, het einddoel van deze reis, is zo persoonlijk als het maar kan zijn. Het is de zoektocht naar betekenis, naar de verbinding met iets groter dan onszelf. Het is een pad dat zowel verlichting als verwarring kan brengen, maar altijd leidt tot een dieper begrip van wie we zijn en wat we hier doen.

Integratie van Beweging en Zintuigen in je Spirituele Praktijk

De combinatie van beweging en zintuigen kan je spirituele praktijk transformeren. Yoga, meditatie, dans, wandelingen in de natuur – het zijn allemaal manieren om deze elementen samen te brengen en je spirituele pad te verrijken. Luister naar je lichaam, stem af op je zintuigen, en sta open voor de lessen die ze je te bieden hebben.



TIPS OM TE BEGINNEN

Start je dag met een bewuste bewegingssessie, of dat nu yoga, rekken, of een wandeling is.

Besteed elke dag tijd aan meditatie, en focus op de sensaties die je ervaart.

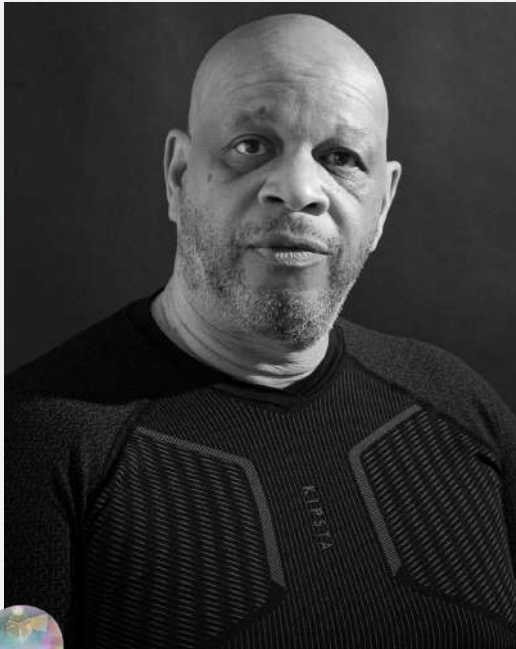
Gebruik dagboekschrijven om je ervaringen en inzichten vast te leggen en te reflecteren.

Wees nieuwsgierig en sta open voor nieuwe ervaringen die je zintuigen prikkelen.

In de wirwar van het dagelijks leven, tussen de chaos van deadlines en verplichtingen, is het gemakkelijk om te vergeten dat we spirituele wezens zijn op een menselijke reis. Door beweging en zintuigen te integreren in onze spirituele praktijk, herinneren we onszelf aan deze waarheid. We herontdekken de magie van het leven en vinden vreugde in de eenvoudigste dingen. En is dat niet, uiteindelijk, waar het allemaal om draait?

Dus, ik nodig je uit om deze heilige driehoek van beweging, zintuigen en spiritualiteit te verkennen. Laat het een gids zijn op je pad naar zelfontdekking en innerlijke vrede. De reis is misschien lang en niet altijd gemakkelijk, maar ik beloof je, het is elke stap waard.


NEW TEAM LID



Hoi, lieve Zussz-community!

Mijn naam is Jerry, maar je kent me misschien beter als JP Renten, een gepassioneerd fotograaf met een eigen visie op het creëren van digitale beelden. Ik gebruik kunstmatige intelligentie (AI) als een bron van inspiratie voor fotografie en zie dat als een kans om mijn creativiteit te stimuleren. Als vader van twee dochters, woonachtig onder de rook van Rotterdam, voel ik me vereerd om deel uit te gaan maken van het Zussz-team.





Onze eerste samenwerking met Zussz is recentelijk en organisch ontstaan. Ik heb Zusilia gevraagd voor een portret shoot in zwart-wit. Onze eerste ontmoeting voelde als een emotionele rollercoaster. De warmte, de positieve energie en de focus op verbinding raakten mij. Wellicht was dit voorbestemd dat wij elkaar een keer moesten ontmoeten. Ik geloof dat we allemaal met elkaar verbonden zijn en van tijd tot tijd kruisen bepaalde wegen elkaar. Mijn fotografie is mijn manier om die verbinding te vieren.

Spiritualiteit zit in het kleine om ons heen en is de kern van wie we zijn. In mijn werk probeer ik delen van die spirituele essentie te zien en te voelen, of het nu gaat om een glimlach, een zonsondergang of een hand op een schouder. Zusilia heeft mij uitgenodigd om samen te werken en mijn creativiteit verder te onderzoeken samen met dit team, niet alleen om mooie beelden te creëren maar ook harten te raken.

Ik geloof dat mijn uitingen op social media onregelmatig zijn omdat ik niet zo goed ben in het presenteren van mijn werk. Maar wie weet gaat dat veranderen bij Zussz.

Toegift: De Creatieve Wereld van JP Renten
Door Zussz krijg ik niet alleen inspiratie, maar ook meer focus in mijn werk. Zusilia heeft me gestimuleerd om mijn werk niet langer te verbergen. En zo ontstond Mr. AI Noir, het verhaal achter @ai.noir.photography: een intrigerende mix van kunstmatige intelligentie en fotografie in zwart-wit. Hier duik ik in de duistere en mysterieuze wereld van JP, met een vleugje fashion.

Maar dat is niet alles. Met @JP_r.ai ga ik een frivole kant op. Ik put uit eerdere ontmoetingen met modellen en creëer zo nieuwe persona's die figureren in mijn creaties. Dit account is meer fashionable, iets waar ik eigenlijk geen verstand van heb, maar waarin ik me niet geremd voel. Als je jezelf denkt te herkennen in mijn creaties, kan dat kloppen. Ik gebruik kenmerken van wat ik waarneem en fotografeer om nieuwe beelden te creëren.

Voel je vrij om me te contacteren als je ergens aanstoot aan neemt. Dan verwijder ik het. Het zijn slechts uitingen waarvan ik denk dat ze gezien mogen worden...

Laten we samen de grenzen van creativiteit verkennen en de wereld door mijn lens bekijken.

Met artistieke groet,
JP Renten 📷🌟

Volg JP Renten op Instagram:

* @ai.noir.photography

* @JP_r.ai

Met liefde, Jerry







De Onmisbare Vrijdagavond: XL Borrel met DJ Yves Eaux in Riva Wine Lounge

Stel je voor: een vrijdagavond waarbij de grenzen van een gewone borrel worden doorbroken en transformeren tot een buitengewone ervaring. Dat is precies wat er gebeurde op vrijdag 12 maart 2024, toen DJ Yves Eaux het podium betrad in de prachtige Riva Wine Lounge in Huizen (Het Gooi). Met een verlengde set die genres zoals Organic, Afro, Progressive, Indie omarmde, naast enkele remixes en bootlegs, bewees deze avond een ongeëvenaarde 'extra large experience' te zijn.

Waarom Deze Avond Niet te Missen Was

De XL Borrel tilde de vrijdagavond naar een hoger niveau, waarbij minder nadruk lag op harde beats en meer op een onweerstaanbare groove. Het was een avond die niet alleen de muziekliefhebbers, maar ook de kenners van een goede sfeer aansprak. DJ Yves Eaux, bekend om zijn vermogen om het publiek te betoveren, gooide ook een nieuwe track in de mix: Yves Eaux - Mississippi, wat een primeur was voor de aanwezigen.

De Sfeer in Riva Wine Lounge



Gelegen in de pittoreske haven van Huizen, bood de Riva Wine Lounge de perfecte achtergrond voor deze memorabele avond. De lounge, bekend om zijn gezellige Gooise sfeer, werd die avond een ontmoetingsplek voor wie op zoek was naar een unieke ervaring. Met een mix van bekende nummers en clubhits, zorgde Yves Eaux & Friends ervoor dat niemand stil kon blijven staan.





Meer dan Alleen Muziek

De XL Borrel was meer dan alleen een muziekevenement; het was een gelegenheid die zich uitstrekte tot een volledige avond uit. Bezoekers hadden de optie om hun ervaring te verrijken met een diner en/of overnachting, waardoor het de perfecte ontsnapping bood uit de dagelijkse sleur. In de centrale ligging van Huizen, slechts 20 minuten rijden van Amersfoort, Almere, Amsterdam, Utrecht, en Hilversum, was er geen excuus om deze avond te missen.

Verbinden met de Doelgroep: Zussz TV Kijkers

Speciaal voor de kijkers van Zussz TV, de doelgroep die waarde hecht aan kwaliteit en exclusiviteit, was deze avond op maat gemaakt. Het bood een unieke kans om deel uit te maken van een gemeenschap die de fijnere dingen in het leven waardeert. De XL Borrel bewees dat het mogelijk is om een exclusief evenement te creëren dat zowel verfijnd als toegankelijk is.

Een Avond om Niet te Vergeten

De XL Borrel met DJ Yves Eaux in de Riva Wine Lounge was een avond die de definitie van een geslaagde vrijdagavond opnieuw vormgaf. Het was niet alleen een kans om te genieten van uitstekende muziek in een prachtige omgeving, maar ook om deel uit te maken van een ervaring die de zintuigen prikkelde en de geest verrijkte. Voor wie erbij was, zal deze avond ongetwijfeld in het geheugen gegrift blijven als een hoogtepunt van 2024.

De XL Borrel: Waar muziek, sfeer en gezelligheid samenkomen voor een onvergetelijke avond.

Laat je meeslepen door de magie van een avond die bewijst dat met de juiste ingrediënten, elke vrijdagavond kan transformeren in een 'extra large experience'. DJ Yves Eaux en de Riva Wine Lounge hebben samen de lat hoog gelegd voor wat een avond uit kan en zou moeten zijn. Mis de volgende editie niet, want wie weet wat voor verrassingen er dan op je wachten!





RIVA WIJNLOUNGE
NAUTISCH KWARTIER
HUIZEN (HET GOOI)

DEEJAYS | FINGER FOOD | COCKTAILS | NETWORK

SAVE THE DATE
VRIJDAG 13 DECEMBER
X-MAS EDITION

DIT WIL JE NIET
MISSEN

TANTE

CINDY'S
OPPEPERTJE



Als je het gevoel hebt dat je in zeven
sloten tegelijk bent gelopen
en terugkijkt met spijt.
Onthoud dan, de momenten
kunnen zo snel voorbijgaan.
Voorkom dat dit je lot wordt en geniet
van elke dag.
Creëer fijne herinneringen die je als een
warme deken kunt koesteren
op een kille dag.

